



9月給食献立表



令和5年

離乳食

日	曜	5~6ヶ月	※：土や月になる	食：無やカになる	様：親子をとのえる	（その他の食品）	7~8ヶ月	※：土や月になる	食：無やカになる	様：親子をとのえる	（その他の食品）	9~11ヶ月	※：土や月になる	食：無やカになる	様：親子をとのえる	（その他の食品）
1日	金	10個がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	たろ	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ	米・だし	7個がゆ 魚と野菜のほくし煮 キャベツの軟らか煮	たろ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 魚と野菜のほくし煮 キャベツの軟らか煮 きな粉軟飯	たろ・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
2日	土	10個がゆ しらすのペースト 三杯豆のペースト かぼちゃのペースト	しらす干し	米	たまねぎ・かぼちゃ	米・だし	7個がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮 オットーキー	しらす干し・牛乳	米・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
4日	月	10個がゆ 豆餡のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	不耕豆腐	米	にんじん・大根	米・だし	7個がゆ 豆餡と野菜のトロトロ煮 だいこんの軟らか煮	不耕豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 豆餡と野菜のトロトロ煮 スライスカだいこん ワカメこきる粉	ささ身	米・かたくり粉・薄粉 上白糖	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
5日	火	10個がゆ 起のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	起のペースト	米・小豆・かたくり粉	にんじん・キャベツ	米・だし	7個がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ	米・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 寒込みうどん	ささ身	米・かたくり粉・薄粉 上白糖	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
6日	水	10個がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	しらす干し	米・じゃがいも	にんじん	米・だし	7個がゆ しらすと野菜の軟らか煮 にんじんの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 スライスカにんじん わかめ軟飯	しらす干し・おつし揚げ粉	米・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
7日	木	10個がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト さやうりのペースト	たろ	米・かたくり粉	にんじん・さやうり	米・だし	7個がゆ 魚と野菜のほくし煮 さやうりの軟らか煮	たろ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 魚と野菜のほくし煮 スライスカさやうり 煮しパン	たろ・牛乳	米・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
8日	金	10個がゆ 豆餡のペースト チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト	不耕豆腐	米・じゃがいも	チンゲンサイ	米・だし	7個がゆ 豆餡と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	不耕豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・たまねぎ	米・だし	軟飯 豆餡と野菜のトロトロ煮 スライスカじゃがいも オットーキー	不耕豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	チンゲンサイ・たまねぎ	米・だし・しょうゆ・煮干
9日	土	10個がゆ 起のペースト かぼちゃのペースト 三杯豆のペースト	起のペースト	米・小豆・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ	米・だし	7個がゆ ソナと野菜の煮物 玉ねぎの軟らか煮	ソナ豆	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 ソナと野菜の煮物 玉ねぎの軟らか煮 きな粉軟飯	ソナ豆・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
11日	月	10個がゆ 豆餡のペースト じゃがいものペースト チンゲン菜のペースト	不耕豆腐	米・じゃがいも	チンゲンサイ	米・だし	7個がゆ 豆餡と野菜のトロトロ煮 チンゲン菜の軟らか煮	不耕豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 豆餡と野菜のトロトロ煮 チンゲン菜の軟らか煮 オットーキー	不耕豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
12日	火	10個がゆ 豆餡のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	不耕豆腐	米・じゃがいも	にんじん	米・だし	7個がゆ 豆餡と野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮つぶし	豆餡豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	米・だし	軟飯 豆餡と野菜の煮物 スライスカじゃがいも わかめ軟飯	豆餡豆腐・かたくり粉	米・かたくり粉・薄粉 上白糖	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし・しょうゆ・煮干
13日	水	10個がゆ 起のペースト ほうろく豆のペースト かぼちゃのペースト	起のペースト	米・小豆・かたくり粉	ほうろく豆・かぼちゃ	米・だし	7個がゆ ソナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	ソナ豆	米・かたくり粉	ほうろく豆・たまねぎ かぼちゃ	米・だし	軟飯 ソナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 ワカメこきる粉	ソナ豆・きな粉	米・かたくり粉・薄粉 上白糖	ほうろく豆・たまねぎ かぼちゃ	米・だし・しょうゆ・煮干
14日	木	10個がゆ 起のペースト トマトのペースト 小松菜のペースト	起のペースト	米・小豆・かたくり粉	トマト・こまつ菜	米・だし	7個がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 刻みトマト	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・こまつ菜・トマト	米・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ 刻みトマト 煮しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	にんじん・こまつ菜・トマト	米・だし・しょうゆ・煮干
20日	金	10個がゆ 起のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト	起のペースト	米・小豆・かたくり粉	キャベツ	米・だし	7個がゆ 鶏と野菜のとう煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	みそ	米・小豆・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	米・だし	軟飯 鶏と野菜のみそ煮 スライスカじゃがいも ふかし芋	みそ	米・小豆・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	たまねぎ・キャベツ	米・だし・しょうゆ・煮干
30日	土	10個がゆ 豆餡のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	不耕豆腐	米	にんじん・大根	米・だし	7個がゆ 豆餡と野菜のトロトロ煮 チンゲン菜の軟らか煮	不耕豆腐	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ	米・だし	軟飯 豆餡と野菜のトロトロ煮 チンゲン菜の軟らか煮 オットーキー	不耕豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄粉 上白糖・割合油	にんじん・キャベツ	米・だし・しょうゆ・煮干