

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をどとのえる
1	木	ごはん トマトスープ 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーとチーズのサラダ	牛乳(未満児) クラッカー 牛乳(午後) りんごゼリー	牛乳・大豆・鶏肉・チーズ	クラッカー・米・パン粉・オリーブ油・じゃがいも・マヨドレ・砂糖	たまねぎ・キャベツ・にんじん・トマト ビュレ・ブロッコリー・コーン・粉寒天・ りんごジュース・りんご
2	金	ごはん さつまいものみそ汁 さわらのお好み焼き風 干草和え きつねうどん	牛乳(未満児) ウエハース 牛乳(午後) キャロット蒸しパン	牛乳・油揚げ・みそ・さわら・かつお節	ウエハース・米・さつまいも・薄力粉・油・マヨドレ・砂糖 ごま油・薄力粉	たまねぎ・葉ねぎ・キャベツ・あおのり・ほ うれんそう・もやし・にんじん
3	土	ごはん ツナとじゃがいもの煮物 バナナ	牛乳(未満児) ポロー 牛乳(午後) どらぶつビスケット	牛乳・油揚げ・ツナ缶	ポロー・ゆでうどん・砂糖・じゃがいも・どうぶつビス ケット	はくさい・にんじん・葉ねぎ・たまねぎ・パ ナナ
5	月	中華丼ぶり わかめスープ 春雨サラダ	牛乳(未満児) ハードビスケット 牛乳(午後) 麩のラスク	牛乳・豚肉・ハム	ハードビスケット・米・ごま油・砂糖・片栗粉・ごま・は るさめ・ふ・無塩バター・グラニュー糖	はくさい・たまねぎ・根菜ねぎ・生しいた げ・しょうが・にんにく・わかめ・だいこ ん・にんじん・だいずもやし・きゅうり
6	火	ごはん 豆腐の味噌汁 たらこのカレー風味焼き 白菜のゆかり和え	牛乳(未満児) ビスコ 牛乳(午後) 焼きそば	牛乳・木綿豆腐・みそ・たらこ・豚肉・かつお 節	ビスコ・米・薄力粉・油・中華めん・ごま油	だいこん・葉ねぎ・はくさい・にんじん・ぶ なめじ・ゆかり・たまねぎ・キャベツ・あ おのり
7	水	ごはん ロールパン 豆乳スープ 鶏のから揚げ ブロッコリーのサラダ	牛乳(未満児) ロールパン せんべい お茶	牛乳・ベーコン・豆乳・鶏肉・大豆・さけ瓶 詰	塩せんべい・ロールパン・片栗粉・油・マヨドレ・米 詰	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ブロッ コリー
8	木	ごはん 大根のすまし汁 松風焼き じゃがいもの煮物	牛乳(未満児) クラッカー 牛乳(午後) ジャムサンド	牛乳・蒸しかまぼこ・鶏ひき肉・木綿豆腐・ みそ	クラッカー・米・片栗粉・ごま・じゃがいも・食パン	だいこん・こまつな・たまねぎ・あおのり・ にんじん・グリーンピース・りんごジャム
9	金	ごはん 玉ねぎとあけの味噌汁 鶏肉とコーンの炒め物 納豆和え ハヤシライス	牛乳(未満児) ウエハース 牛乳(午後) 野菜カステラ	牛乳・油揚げ・みそ・鶏肉・納豆・かつお節	ウエハース・米・油・ミニ野菜カステラ	たまねぎ・カットわかめ・コーン・キャベ ツ・にんじん・青ピーマン・もやし・ほうれ んそう
10	土	ごはん 小松菜の和え物 バナナ	牛乳(未満児) ポロー 牛乳(午後) 息比べせんべい	牛乳・牛肉	衛生ポロー・米・じゃがいも・無塩バター・砂糖・塩せん べい	たまねぎ・マッシュルーム・トマトケチャ ップ・こまつな・はくさい・にんじん・バナナ
12	月	ごはん かまぼこの味噌汁 豚肉のしょうが焼き キャベツのボン酢和え ロールパン	牛乳(未満児) ハードビスケット 牛乳(午後) きな粉バナナ	牛乳・みそ・豚肉・きな粉	ハードビスケット・米・油・砂糖	かぼちゃ・だいずもやし・わかめ・しよ うが・たまねぎ・青ピーマン・にんじん・キャ ベツ・こまつな・ほんしめじ・バナナ
13	火	ごはん 春野菜のクリームシチュー ピーンズサラダ オレンジ	牛乳(未満児) ビスコ お茶 とりそぼろおにぎり	牛乳・鶏肉・大豆・チーズ・鶏ひき肉	ビスコ・ロールパン・じゃがいも・無塩バター・マヨド レ・米・砂糖	にんじん・キャベツ・アスパラガス・コー ン・にんじん・きゅうり・オレンジ
14	水	ごはん 豆腐のすまし汁 鮭のねぎ味噌焼き さつまいもとひじきの煮物	牛乳(未満児) せんべい 牛乳(午後) バームクーヘン	牛乳・木綿豆腐・さけ・みそ・油揚げ	塩せんべい・米・砂糖・さつまいも・油・バームクーヘン	こまつな・ぶなめじ・根菜ねぎ・ひじき・ にんじん
15	木	ごはん 中華スープ 回鍋肉 切干大根のさっぱり和え	牛乳(未満児) クラッカー 牛乳(午後) いちご蒸しパン	牛乳・豚肉・みそ	クラッカー・米・砂糖・片栗粉・ごま油・薄力粉・油	チンゲンサイ・もやし・コーン・キャベツ・ 干しいたけ・しょうが・にんにく・赤ピー マン・黄ピーマン・切干しいたけ・きゅう り・にんじん・塩昆布・いちごジャム
16	金	ごはん ゆばのすまし汁 鶏肉のじゅんじゅん 白菜と水菜のごま和え アジダテオナボリタン	牛乳(未満児) ウエハース 牛乳(午後) 丁字麩のピザ	牛乳・干湯葉・鶏肉・焼き豆腐・ベーコン・ チーズ	ウエハース・米・赤こんにやく・砂糖・ごま・麩	ほんしめじ・にんじん・たまねぎ・ごぼう・ はくさい・みずな・コーン・青ピーマン・ト マトケチャップ
17	土	ごはん フルーツヨーグルト	牛乳(未満児) ポロー 牛乳(午後) ホームパイ	牛乳・ベーコン・パルメザンチーズ・フル ーツヨーグルト	衛生ポロー・マカロニ・スパゲティ・調合油・じゃがい も・パイ	マッシュルーム・たまねぎ・にんじん・青 ピーマン・トマトケチャップ・キャベツ・コー ン
19	月	ポークカレー 梅ドレッシングサラダ りんご	牛乳(未満児) ハードビスケット 牛乳(午後) きなこマカロニ	牛乳・豚肉・きな粉	ハードビスケット・米・じゃがいも・油・砂糖・マカロニ	にんじん・たまねぎ・れんこん・きゅうり・ 梅干し・りんご
20	火	ごはん ほうれん草のすまし汁 さわらのつけ焼き かまぼこのそぼろ煮	牛乳(未満児) ビスコ お茶 ももヨーグルト	牛乳・さわら・鶏ひき肉・ブレンヨーグル ト	ビスコ・米・砂糖・油	ほうれんそう・だいこん・えのきだけ・かぼ ちゃ・にんじん・グリーンピース・もも缶詰
21	水	ごはん なめこの味噌汁 鶏肉のみぞれ煮 小松菜とベーコンのサラダ	牛乳(未満児) せんべい 牛乳(午後) さつまいものバター焼き	牛乳・みそ・鶏肉・ベーコン	塩せんべい・米・片栗粉・油・砂糖・ごま・さつまいも・ 無塩バター	たまねぎ・にんじん・なめこ・葉ねぎ・だい こん・こまつな・だいずもやし
22	木	ごはん 根菜の味噌汁 煮魚(梅煮) 白菜のツナ和え ベーコンピラフ	牛乳(未満児) クラッカー 牛乳(午後) コーンマヨトースト	牛乳・油揚げ・みそ・赤魚・ツナ缶	クラッカー・米・さといも・砂糖・食パン・マヨドレ	にんじん・だいこん・葉ねぎ・しょうが・梅 干し・はくさい・コーン冷凍
23	金	ごはん 白菜のスープ 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のワッケー	牛乳(未満児) ウエハース 牛乳(午後) パナステックケーキ	牛乳・ベーコン・鶏肉	ウエハース・米・有塩バター・油・パナステックケ ーキ・ホイップクリーム	にんじん・たまねぎ・コーン・はくさい・わ かめ・葉ねぎ・マーマレードジャム・ほうれ んそう・キャベツ・バナナ
24	土	肉うどん 温サラダ オレンジ	牛乳(未満児) ポロー 牛乳(午後) 白風船	牛乳・豚肉・油揚げ・みそ	ポロー・米・砂糖・片栗粉・ゼリー	たまねぎ・にんじん・葉ねぎ・キャベツ・だ いずもやし・こまつな
26	月	ごはん 温サラダ オレンジ	牛乳(未満児) ハードビスケット 牛乳(午後) じゃこ入りご飯のおやき	牛乳・牛肉・しらす干し	ハードビスケット・ゆでうどん・砂糖・じゃがいも・マヨ ドレ・ごま・米・油	ごぼう・たまねぎ・葉ねぎ・ブロッコリー・ にんじん・オレンジ・キャベツ
27	火	ごはん 白菜の味噌汁 鮭の春野菜ムニエル	牛乳(未満児) ビスコ 牛乳(午後)	牛乳・みそ・さけ・大豆	ビスコ・米・薄力粉・無塩バター・ごま油・砂糖・じゃが いも・油	はくさい・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ アスパラガス・ひじき・こまつな
28	水	ごはん 小松菜の味噌汁 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物	牛乳(未満児) クラッカー 牛乳(午後) かぼちゃもち	牛乳・油揚げ・みそ・豚肉・しらす干し	クラッカー・米・じゃがいも・油・しらたき・砂糖・片栗 粉	こまつな・ぶなめじ・にんじん・たまね ぎ・グリーンピース・きゅうり・わかめ・か ぼちゃ
30	金	ごはん じゃが芋の味噌汁 白身魚の照り焼き 小松菜の炒め煮	牛乳(未満児) せんべい 牛乳(午後) 大学いも	牛乳・みそ・赤魚・油揚げ	塩せんべい・米・じゃがいも・砂糖・油・さつまいも・ 油・ごま	たまねぎ・はくさい・葉ねぎ・こまつな・に んじん



給食だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。
 <じら保育園は、全国児完全給食(主食+副食、おやつ)です。旬の食材を使用し、手作りを心がけ、安心安全な給食を提供していきます。
<アレルギー除去>
 医師の診断書・指導票に基づいて対応します。ご家庭と連携を図りながら一緒に進めていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力の程、
 よろしく願いいたします。
<食育の日>
 毎月19日は(休みの場合はその前後)は食育の日です。この日は世界各国や日本全国各地の郷土料理や馴染みの食材を使用した料理が登場します。
 4月16日は滋賀県の郷土料理献立です。
 赤こんにやくや丁字麩、湯葉など滋養の食材を使用した献立が登場します。