

4月 給食献立表

令和5年

離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1日 15日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮 ふかし芋	高野豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ・食塩
3日 17日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	木綿豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	木綿豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも おかか軟飯	木綿豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
4日 18日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲン菜の軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲン菜の軟らか煮 キャロット蒸しパン	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
5日 19日	水	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	さき身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ひき肉入り軟飯	さき身・鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
6日 20日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	木綿豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 蒸しパン	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
7日 21日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・大根	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 だいこんの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックだいこん おかか軟飯	たら・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし・しょうゆ
8日 22日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	キャベツ・こまつな	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも ホットケーキ	みそ・牛乳	米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉・上白糖 調合油	キャベツ・こまつな	水・だし・ペーキングパウダー
10日 24日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト だいこんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・大根	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 だいこんの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックだいこん マカロニきな粉	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉・だし 上白糖	キャベツ・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ・食塩
11日 25日	火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 蒸しパン	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
12日 26日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト トマトのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	トマト	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 だいこんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックだいこん 野菜入り軟飯	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根 コーン冷凍	水・だし・しょうゆ
13日 27日	木	10倍がゆ 麩のペースト 小松菜のペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	こまつな・キャベツ	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜の煮物 キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・こまつな・キャベツ	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜の煮物 キャベツの軟らか煮 きな粉軟飯	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・こまつな・キャベツ	水・だし・しょうゆ
14日 28日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮 野菜入り軟飯	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
29日	土	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト だいこんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 蒸しパン	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までにご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。