

8月 給食献立表

令和6年

日	曜	午前	昼食	3時	赤:肉や血になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	栄養量	未満児
1日	木	飲み物 お菓子	ドライカレー かぼちゃのバター煮 おまめスープ カップヨーグルト	牛乳 炒めビーフン	豚ひき肉・大豆水煮 ヨーグルト・普通牛乳 豚小間	お菓子・米・調合油 上白糖・無塩バター ビーフン	にんじん・たまねぎ・トマト水煮 かぼちゃ・プロッコリー・キャベツ ピーマン	飲み物・カレー粉・水・食塩 ウスターソース・コンソメ しょうゆ・鶏ガラスープ顆粒	エネルギー(kcal) 469 たんぱく質(g) 18.2 脂質(g) 13.6 カルシウム(mg) 249 鉄(mg) 4.9 食塩相当量(g) 1.4	
2日	金	飲み物 お菓子	ツナコーンうどん 鶏天 高野豆腐と野菜の煮物 オレンジ	牛乳 ゆかりわかめごはん オレンジ	ツナ缶・鶏むね・高野豆腐 普通牛乳	お菓子・干しうどん・ごま油 薄力粉・かたくり粉・調合油 じゃがいも・上白糖・米	コーン冷凍・にんじん グリーンズ冷凍・オレンジ カットわかめ	飲み物・だし・料理酒 しょうゆ・食塩 ペーキングパウダー・水・みりん ゆかり	エネルギー(kcal) 489 たんぱく質(g) 20.6 脂質(g) 14.3 カルシウム(mg) 185 鉄(mg) 1.2 食塩相当量(g) 2.7	
3日	土	飲み物 お菓子	ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁(鮭・ほうれん草) グレープゼリー	牛乳 油揚げチップス	鶏もも・みそ・普通牛乳 油揚げ	お菓子・米・薄力粉 調合油・白ごま・上白糖 マヨドレ・小町麩 グレープゼリー	たまねぎ・にんじん グリーンズ冷凍・ひじき コーン冷凍・ほうれん草・青のり	飲み物・しょうゆ・料理酒 食塩・だし	エネルギー(kcal) 412 たんぱく質(g) 17.3 脂質(g) 15.7 カルシウム(mg) 228 鉄(mg) 3 食塩相当量(g) 1.3	
5日	月	飲み物 お菓子	じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ(にんじん・たまねぎ) オレンジ	牛乳 黒糖スコーン オレンジ	豚ひき肉・しらす干し 普通牛乳・牛乳	お菓子・米・ごま油・上白糖 白ごま・普通春雨・薄力粉 黒砂糖・調合油	ピーマン・切干しいんげん カットわかめ・にんじん・たまねぎ オレンジ	飲み物・みりん・しょうゆ 穀物酢・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩 ペーキングパウダー	エネルギー(kcal) 452 たんぱく質(g) 12.2 脂質(g) 13.4 カルシウム(mg) 224 鉄(mg) 1.3 食塩相当量(g) 1.1	
7日	水	飲み物 お菓子	食パン たらものムニエル ラタトゥイユ スープ(たまねぎ・じゃがいも) 梨	牛乳 ひじきふりかけおにぎり 梨	たら・普通牛乳 かつお削り節	お菓子・食パン・薄力粉 調合油・無塩バター 蒸しなす・じゃがいも・米 上白糖・白ごま	たまねぎ・にんじん・ピーマン トマト水煮・梨・ひじき	飲み物・食塩・バセリ・水 おろしにんにく・コンソメ しょうゆ・みりん・料理酒	エネルギー(kcal) 393 たんぱく質(g) 17.1 脂質(g) 9.3 カルシウム(mg) 178 鉄(mg) 1.1 食塩相当量(g) 1.5	
8日	木	飲み物 お菓子	ごはん 和風ミートローフ キャベツとトマトの甘酢和え すまし汁(わかめ・えのき) オレンジ	ジュア ミルク寒天 ブルーベリーソース オレンジ	豚ひき肉・木綿豆腐 スキムミルク・みそ ジュアマスカット・牛乳	お菓子・米・調合油 パン粉・上白糖 ブルーベリージャム	たまねぎ・にんじん グリーンズ冷凍・キャベツ・トマト カットわかめ・えのきたけ オレンジ・粉寒天	飲み物・水・食塩・穀物酢 しょうゆ・だし	エネルギー(kcal) 376 たんぱく質(g) 16.3 脂質(g) 8.4 カルシウム(mg) 318 鉄(mg) 7 食塩相当量(g) 1.2	
9日	金	飲み物 お菓子	ごはん 高野豆腐の卵とじ にんじんと鶏むき肉の炒め物 みそ汁(鮭・チンゲンサイ) ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳 すいとん	高野豆腐・卵・鶏むき肉 みそ・ヨーグルト・スキムミルク 普通牛乳・牛乳・鶏もも	お菓子・米・上白糖 調合油・小町麩 いちごジャム・薄力粉 ごま油	たまねぎ・グリーンズ冷凍 にんじん・チンゲンサイ・大根 ねぎ	飲み物・だし・みりん しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩	エネルギー(kcal) 445 たんぱく質(g) 19.8 脂質(g) 14 カルシウム(mg) 270 鉄(mg) 2.1 食塩相当量(g) 1.6	
10日	土	飲み物 お菓子	ごはん 肉じゃが ピーマンのツナ和え みそ汁(豆腐・たまねぎ) オレンジ	牛乳 ミルクくずもち	豚小間・ツナ缶 絹ごし豆腐・みそ 普通牛乳・牛乳・スキムミルク きな粉	お菓子・米・じゃがいも 調合油・上白糖・かたくり粉	にんじん・さやいんげん ピーマン・キャベツ・たまねぎ オレンジ	飲み物・しらたき・だし しょうゆ・穀物酢	エネルギー(kcal) 459 たんぱく質(g) 18.4 脂質(g) 13.3 カルシウム(mg) 259 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1	
26日	月	飲み物 お菓子	ごはん ミラノ風チキンカツ(トマトソース) 茹でプロッコリー 野菜スープ パインアップル缶	牛乳 ホットケーキ(バター)	鶏むね・普通牛乳・牛乳	お菓子・米・薄力粉 パン粉・調合油 無塩バター・上白糖 マヨドレ	たまねぎ・トマト水煮 プロッコリー・にんじん・キャベツ パインアップル缶詰	飲み物・食塩・水・バセリ トマトケチャップ・おろしにんにく コンソメ・ペーキングパウダー	エネルギー(kcal) 510 たんぱく質(g) 20 脂質(g) 16.6 カルシウム(mg) 212 鉄(mg) 1.2 食塩相当量(g) 0.9	
13日	火	飲み物 お菓子	ごはん ハンバーグ キャベツとツナのマカロニサラダ 野菜スープ(たまねぎ・コーン) オレンジ	牛乳 チーズいももち	豚ひき肉・スキムミルク・ツナ缶 普通牛乳・粉チーズ	お菓子・米・調合油 パン粉・マヨドレ じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ・にんじん コーン冷凍・オレンジ	飲み物・食塩・水 トマトケチャップ・コンソメ	エネルギー(kcal) 455 たんぱく質(g) 16.9 脂質(g) 15.7 カルシウム(mg) 192 鉄(mg) 1.4 食塩相当量(g) 1.1	
14日	水	飲み物 お菓子	ごはん 魚の照り焼き 切干とごままつのごま和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) マスカットゼリー	牛乳 マーブル蒸しパン	ます・みそ・普通牛乳・牛乳	お菓子・米・上白糖 調合油・すり白ごま じゃがいも マスカットゼリー・薄力粉	切干しいんげん・ごまつな たまねぎ	飲み物・料理酒・しょうゆ みりん・だし ペーキングパウダー ビュアココア	エネルギー(kcal) 475 たんぱく質(g) 17.6 脂質(g) 15.3 カルシウム(mg) 248 鉄(mg) 2.2 食塩相当量(g) 1.2	
17日	土	飲み物 お菓子	ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁(鮭・ほうれん草) グレープゼリー	牛乳 油揚げチップス	鶏もも・みそ・普通牛乳 油揚げ	お菓子・米・薄力粉 調合油・白ごま・上白糖 マヨドレ・小町麩 グレープゼリー	たまねぎ・にんじん グリーンズ冷凍・ひじき コーン冷凍・ほうれん草・青のり	飲み物・しょうゆ・料理酒 食塩・だし	エネルギー(kcal) 412 たんぱく質(g) 17.4 脂質(g) 15.7 カルシウム(mg) 233 鉄(mg) 2.9 食塩相当量(g) 1.3	
19日	月	飲み物 お菓子	マーボー丼(厚揚げ) プロッコリーのごま酢和え 中華スープ(玉ねぎ・ほうれん草) マスカットゼリー	牛乳 きな粉お麩ラスク	厚揚げ・豚ひき肉・みそ 普通牛乳・きな粉	お菓子・米・ごま油・上白糖 かたくり粉・白ごま マスカットゼリー・小町麩 無塩バター	たまねぎ・プロッコリー・カットわかめ ほうれん草	飲み物・水・しょうゆ・食塩 穀物酢・鶏ガラスープ顆粒	エネルギー(kcal) 466 たんぱく質(g) 17.9 脂質(g) 19 カルシウム(mg) 276 鉄(mg) 3.3 食塩相当量(g) 1.4	
20日	火	飲み物 お菓子	ごはん 塩レモンから揚げ 五目豆 みそ汁(高野豆腐・たまねぎ) パインアップル缶	牛乳 ミルクスノーボール パインアップル缶	鶏むね・大豆水煮 高野豆腐・みそ・普通牛乳 スキムミルク	お菓子・米・かたくり粉 調合油 じゃがいも・人参ミックス 上白糖・薄力粉	レモン果汁・さやいんげん たまねぎ・パインアップル缶詰	飲み物・しょうゆ・料理酒 食塩・しらたき・だし・みりん しょうゆ	エネルギー(kcal) 534 たんぱく質(g) 20.8 脂質(g) 19.2 カルシウム(mg) 208 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1	
22日	木	飲み物 お菓子	ごはん 和風ミートローフ キャベツとトマトの甘酢和え すまし汁(わかめ・えのき) オレンジ	牛乳 ミルク寒天 ブルーベリーソース オレンジ	豚ひき肉・木綿豆腐 スキムミルク・みそ・普通牛乳 牛乳	お菓子・米・調合油 パン粉・上白糖 ブルーベリージャム	たまねぎ・にんじん グリーンズ冷凍・キャベツ・トマト カットわかめ・えのきたけ オレンジ・粉寒天	飲み物・水・食塩・穀物酢 しょうゆ・だし	エネルギー(kcal) 400 たんぱく質(g) 16.9 脂質(g) 11.9 カルシウム(mg) 283 鉄(mg) 2.6 食塩相当量(g) 1.2	
23日	金	飲み物 お菓子	ごはん 高野豆腐の卵とじ にんじんと鶏むき肉の炒め物 みそ汁(鮭・チンゲンサイ) ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳 コーンパンケーキ	高野豆腐・卵・鶏むき肉 みそ・ヨーグルト・スキムミルク 普通牛乳・牛乳	お菓子・米・上白糖 調合油・小町麩 いちごジャム・ホットケーキミックス 無塩バター	たまねぎ・グリーンズ冷凍 にんじん・チンゲンサイ スイートトロン缶詰	飲み物・だし・みりん しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩	エネルギー(kcal) 478 たんぱく質(g) 18 脂質(g) 15.5 カルシウム(mg) 281 鉄(mg) 2 食塩相当量(g) 1.5	
29日	木	飲み物 お菓子	ごはん ブルコギ炒め パンパシージュ きのこスープ ヨーグルト(ブルーベリージャム)	牛乳 ひじきごはん	豚小間・ささ身・ヨーグルト スキムミルク・普通牛乳 高野豆腐	お菓子・米・普通春雨 ごま油・上白糖・白ごま ブルーベリージャム	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ・きゅうり ぶなしめじ・ひじき グリーンズ冷凍	飲み物・しょうゆ・みりん 穀物酢・食塩・水 鶏ガラスープ顆粒・だし	エネルギー(kcal) 484 たんぱく質(g) 20.9 脂質(g) 11.4 カルシウム(mg) 221 鉄(mg) 1.4 食塩相当量(g) 1	
31日	土	飲み物 お菓子	ジャンバラヤ チキンとプロッコリーのサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ) アップルゼリー	牛乳 のり塩ポテト	豚ひき肉・鶏むね 普通牛乳	お菓子・米・調合油 マヨドレ・アップルゼリー じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ピーマン コーン冷凍・プロッコリー かぼちゃ・青のり	飲み物・おろしにんにく トマトケチャップ・カレー粉 コンソメ・食塩・水	エネルギー(kcal) 446 たんぱく質(g) 16.5 脂質(g) 14.7 カルシウム(mg) 162 鉄(mg) 2.4 食塩相当量(g) 1.4	
6日(火)	誕生会	飲み物 お菓子	おかかおにぎり 焼肉チキン ココロ野菜ソーテー スープ(たまねぎ・コーン) ピーゼリー	牛乳 マーブルケーキ	かつお削り節 鶏もも・みそ 普通牛乳・牛乳 ホイップクリーム ヨーグルト	お菓子・米・白ごま 上白糖・ごま油 調合油 ピーゼリー 薄力粉	かぼちゃ・たまねぎ ピーマン・コーン冷凍	飲み物・しょうゆ おろしにんにく みりん・コンソメ・食塩 水 ペーキングパウダー ビュアココア	エネルギー(kcal) 499 たんぱく質(g) 18 脂質(g) 15.3 カルシウム(mg) 228 鉄(mg) 1.6 食塩相当量(g) 1.8	

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。

8月 給食献立表

献立表

日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★野菜入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
2日	金	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも ★おかかがゆ	高野豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
3日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5日	月	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 にんじんの軟らか煮	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティックにんじん ★蒸しパン	しらす干し・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
6日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7日	水	10倍がゆ 白身魚のペースト こまつなのペースト たまねぎのペースト	たら	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 スティックにんじん ★ひじき入りがゆ	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん ひじき	水・だし・しょうゆ
8日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト トマトのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・トマト	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの軟らか煮 ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト	水・だし・しょうゆ
9日	金	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 ★野菜入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ
10日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 キャベツの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 キャベツの軟らか煮 ★蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
26日	月	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	キャベツ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
13日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★ふかし芋	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ・食塩
14日	水	10倍がゆ 白身魚のペースト こまつなのペースト じゃがいものペースト	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	こまつな	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 ★蒸しパン	たら	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 ★蒸しパン	たら・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・こまつな	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
17日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
19日	月	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★きな粉ホットケーキ	鶏ひき肉・きな粉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・ほうれんそう ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
20日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいも・にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・人参ミックス	かたくり粉	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉	たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
23日	金	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
29日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト チンゲンサイのペースト	絹ごし豆腐	米	きゅうり・チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・チンゲンサイ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・チンゲンサイ・きゅうり ひじき	水・だし・しょうゆ
31日	土	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ブロッコリー かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★ふかし芋	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー かぼちゃ	水・だし・しょうゆ・食塩

※食べられない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食料を変更することがあります。