1月給食献立表

令和6年

離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	7～8ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	9～11ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
4日	木	10倍がゆ 麩のペースト にんじん・じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも人参ミックス		水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 たまねぎの軟らか煮		米・小町麩 じゃがいも人参ミックス かたくり粉	たまねぎ	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 たまねぎの軟らか煮 マカロニきな粉	みそ・きな粉	米・小町麩 じゃがいも人参ミックス かたくり粉・マカロニ・上白糖	たまねぎ	水・だし・食塩
5日	金	10倍がゆ 麩のペースト さつまいものペースト ほうれん草のペースト		米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックさつまいも おかか軟飯	鶏ひき肉・かつお削り節	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
6日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじん・じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも人参ミックス		水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 玉ねぎの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも人参ミックス かたくり粉	たまねぎ	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 玉ねぎの軟らか煮 蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも人参ミックス かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
9日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじん・じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも人参ミックス		水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 玉ねぎの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも人参ミックス かたくり粉	たまねぎ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ 玉ねぎの軟らか煮 ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・じゃがいも人参ミックス かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
10日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 ボイルブロッコリー おかか軟飯	鶏ひき肉・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
11日 25日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	ツナ缶	米・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ・かぼちゃ	米・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 野菜入り軟飯	ツナ缶	米・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ かぼちゃ・にんじん	水・だし・しょうゆ
12日 26日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト だいこんのペースト にんじんのペースト	木綿豆腐	米	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 だいこんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	米・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックだいこん ホットケーキ	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
13日 27日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト 小松菜のペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 白菜の軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・こまつな・はくさい	米・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ 白菜の軟らか煮 蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・こまつな・はくさい	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
15日 29日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも きな粉軟飯	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
16日 30日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	木綿豆腐	米	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・かぶ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ホットケーキ	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・かぶ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
17日 31日	水	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト トマトのペースト	しらす干し	米	キャベツ・トマト	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮 おかか軟飯	しらす干し・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし・しょうゆ
18日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも マカロニきな粉	たら・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも マカロニ・上白糖	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ・食塩
19日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米・さつまいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックさつまいも おかか軟飯	絹ごし豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
20日	土	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
22日	月	10倍がゆ 麩のペースト チンゲン菜のペースト 玉ねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	チンゲンサイ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・チンゲンサイ	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも マカロニきな粉	高野豆腐・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも マカロニ・上白糖	たまねぎ・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ・食塩
23日	火	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 玉ねぎの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ 玉ねぎの軟らか煮 ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
24日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・ほうれんそう	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮 おかか軟飯	鶏ひき肉・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん ほうれんそう	水・だし・しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。