

3月の予定献立表



発行日：令和元年 2月27日

作成者：フェルマータ小規模保育園

給食だより

	月	火	水	木	金	土
午前おやつ	2 牛乳・ビスケット	3 牛乳・ビスコ	4 牛乳・せんべい	5 牛乳・クラッカー	6 牛乳・ウエハース	7 牛乳・ポーロ
昼食	ごはん 白菜のスープ 豚肉のカレー炒め ブロッコリーとささみのサラダ	ちらし寿司 菜の花入り紅白すまし汁 鶏の照り焼き 里いもの煮物	ごはん ほうれん草の味噌汁 白身魚と野菜の甘酢煮 切干大根のゴママヨ和え	野菜ラーメン れんこんのきんぴら バナナ	ごはん ウインナーと野菜のスープ 鮭のパン粉焼き ブロッコリーのミートソースがけ	ハヤシライス キャベツサラダ オレンジ
午後おやつ	牛乳・かぼちゃ蒸しパン	牛乳・ひなあられ	牛乳・クッキー	お茶・ツナそばろおにぎり	お茶・ホットケーキ	お茶・ホームパイ
延長おやつ	ウエハース	せんべい	クラッカー	ビスコ	ビスケット	きな粉菓子
午前おやつ	9 牛乳・ビスケット	10 牛乳・ビスコ	11 牛乳・せんべい	12 牛乳・クラッカー	13 牛乳・ウエハース	14 牛乳・ポーロ
昼食	ごはん 里芋の味噌汁 ひじき入りつくね 白菜と油揚げの煮浸し	ごはん かぼちゃのスープ 豚肉のケチャップソテー 人参ときゅうりのマリネ	ごはん 根菜のみそ汁 赤魚のコーンマヨネーズ焼き キャベツの梅おかか和え	ごはん ビーフンスープ 鶏肉とチンゲン菜の炒め物 ブロッコリーの中華風酢漬け	ごはん かぶの味噌汁 厚揚げのそばろ煮 もやしの磯和え	豚丼 さつまいものみそ汁 バナナ
午後おやつ	牛乳・アップルパイ	お茶・野菜カステラ	牛乳・キャロット蒸しパン	牛乳・いりご大豆	お茶・ヨーグルトケーキ	牛乳・白い風船
延長おやつ	ウエハース	せんべい	クラッカー	ビスコ	ビスケット	きな粉菓子
午前おやつ	16 牛乳・ビスケット	17 牛乳・ビスコ	18 牛乳・せんべい	19 牛乳・クラッカー	20	21 牛乳・ポーロ
昼食	ごはん なめこの味噌汁 豚肉のみぞれ煮 ほうれん草と豆腐のごま和え	ごはん トマトスープ 鮭のチーズ焼き ジャーマンポテト	【食育の日】 餃子風あんかけ丼 けんちん汁 小松菜と大根の納豆和え	ロールパン コーンスープ ハンバーグ 春雨サラダ	春分の日	五目うどん ブロッコリーの黒ごまサラダ フルーツゼリー
午後おやつ	牛乳・シュガートースト	牛乳・小松菜蒸しパン	牛乳・れんこんもち	お茶・ぶどうゼリー		牛乳・たい焼き
延長おやつ	ウエハース	せんべい	クラッカー	ビスコ		きな粉菓子
午前おやつ	23 牛乳・ビスケット	24 牛乳・ビスコ	25 牛乳・せんべい	26 牛乳・クラッカー	27 牛乳・ウエハース	28 牛乳・ポーロ
昼食	チキンカレー 大豆のころころサラダ りんご	ごはん 中華風とろみスープ 豚肉のピピンパ風炒め 切り干し大根のサラダ	ごはん しめじのすまし汁 さわらの味噌煮 じゃが芋のツナ和え	食パン 豆乳スープ クリスピーチキン ブロッコリーのソテー	たけのご御飯 大根の味噌汁 豆腐の五目焼き キャベツのゆかり和え	豚肉チャーハン じゃが芋のスープ フルーツヨーグルト
午後おやつ	牛乳・さつまいものバター焼き	牛乳・ミルクパン	牛乳・バナナマフィン	牛乳・五平餅	牛乳・きなごマカロニ	牛乳・バームクーヘン
延長おやつ	ウエハース	せんべい	クラッカー	ビスコ	ビスケット	きな粉菓子
午前おやつ	30 牛乳・ビスケット	31 牛乳・ビスコ				
昼食	ごはん 白菜とえのきのすまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き れんこんサラダ	ごはん 野菜スープ 白身魚のフライ かぼちゃのサラダ				
午後おやつ	牛乳・ジャムサンド	牛乳・サブレ				
延長おやつ	ウエハース	せんべい				

穏やかな日差しが春の訪れを感じさせます。園生活も最後の締めくくりの月を迎えます。子どもたちは、この一年で様々な経験をし、体も心も大きく成長したと思います。卒園しても「保育園の給食、おいしかったな」と思い出してもらえると嬉しいです。

【ひなまつりのお菓子 ひなあられ】

ひなあられは 関東と関西 で形が違っていることが多く、関東はうるち米から作られる小さな甘いボン菓子、関西はもち米から作られた、しょっぱいあられなのだそうです。また、ひなあられの色にはそれぞれ意味があり、自然のエネルギーを取り込むことで「我が子が健康で幸せな1年を過ごせるように」という願いが込められています。

【食育の日 関東地方】

・餃子風あんかけ丼
宇都宮市の学校給食で出されている献立で、餃子の街らしい丼物です。

献立平均給与栄養量

エネルギー 486 kcal
たんぱく質 20.1 g

☆献立を変更する場合がございます。