

2月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1日 15日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 小松菜の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・こまつな	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 小松菜の軟らか煮 野菜入り軟飯	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・こまつな	水・だし・しょうゆ
2日 16日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 ポイルブロッコリー おかか軟飯	絹ごし豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
3日 17日	土	10倍がゆ 麩のペースト だいこんのペースト ほうれん草のペースト		米・小町麩・かたくり粉	大根・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 だいこんの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・大根	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックだいこん 蒸しりん	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油油	にんじん・ほうれんそう・大根	水・だし・しょうゆ ベーマングハグー
5日 19日	月	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 ポイルブロッコリー きな粉軟飯	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし
6日 20日	火	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	しらす平し	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	しらす平し	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 スティックじゃがいも ホットケーキ	しらす平し・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・醤油油	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーマングハグー
7日 21日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれん草の軟らか煮	きき身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれん草の軟らか煮 野菜入り軟飯	きき身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
8日 22日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 おかか軟飯	絹ごし豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ
9日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーマングハグー
10日 24日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト チンゲン菜のペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 チンゲン菜の軟らか煮		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ チンゲンサイ	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 チンゲン菜の軟らか煮 マカロニきな粉	みそ・きな粉	米・小町麩・かたくり粉 わねこ・上白糖	にんじん・たまねぎ チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ・食塩
26日	月	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	きき身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ ポイルブロッコリー マカロニきな粉	きき身・きな粉	米・かたくり粉・わねこ 上白糖	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ・食塩
13日 27日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮つぶし	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも 煮込みうどん	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも 干しうどん	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
14日 28日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 蒸しりん	鶏ひき肉・普通牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油油	たまねぎ・にんじん	水・だし・ベーマングハグー
29日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 小松菜のペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・こまつな	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	ツナ缶	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・かぼちゃ	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 野菜入り軟飯	ツナ缶	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ・かぼちゃ にんじん	水・だし・しょうゆ

※食べにくい食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅でご試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。