

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
3月 給食献立表 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

令和6年

日	曜	5～6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる (その他の食品)	7～8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる (その他の食品)	9～11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる (その他の食品)
1日	金	10倍がゆ 麩のペースト チンゲン菜のペースト にんじんのペースト			チンゲンサイ・にんじん 水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	さき身		にんじん・チンゲンサイ 水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ホットケーキ	さき身・牛乳		にんじん・チンゲンサイ 水・だし・しょうゆ・食塩 ペーキングパウダー
2日 16日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト はくさいのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・はくさい 水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 だいごんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	はくさい・にんじん・大根 水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックだいごん マカロニきな粉	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉・マロニ 上白糖	はくさい・にんじん・大根 水・だし・しょうゆ・食塩
4日 18日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ 水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 蒸しパン	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
5日 19日	火	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん 水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	さき身	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん きな粉軟飯	さき身・きな粉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 水・だし・しょうゆ
6日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・かぼちゃ 水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	ツナ缶	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 野菜ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油油	キャベツ・たまねぎ・かぼちゃ こまつな 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
7日 21日	木	10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	はくさい・にんじん 水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 はくさいの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・はくさい 水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 はくさいの軟らか煮 野菜入り軟飯	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・はくさい 水・だし・しょうゆ
8日 22日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	たら	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん 水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	たら	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ 水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 蒸しパン	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油油	にんじん・たまねぎ・キャベツ 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
9日 23日	土	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ 水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ 水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも かぼちゃの軟らか煮	みそ	米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ 水・だし
11日 25日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ 水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん きな粉軟飯	絹ごし豆腐・きな粉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 水・だし・しょうゆ
12日 26日	火	10倍がゆ 麩のペースト だいごんのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	大根・にんじん 水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 だいごんの軟らか煮	高野豆腐	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・大根 水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックだいごん ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油油	にんじん・大根 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
13日 27日	水	10倍がゆ しらすのペースト 小松菜のペースト にんじんのペースト	しらす干し	米	こまつな・にんじん 水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 小松菜の軟らか煮	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな 水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 小松菜の軟らか煮 おかか軟飯	しらす干し・かつお削り節	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな 水・だし・しょうゆ
14日 28日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	たら	米・かたくり粉	かぼちゃ・キャベツ 水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	たら	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・かぼちゃ 水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油油	キャベツ・にんじん・かぼちゃ 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
15日 29日	金	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト だいごんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・大根 水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ だいごんの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根 水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックだいごん 蒸しパン	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油油	キャベツ・にんじん・大根 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
30日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト だいごんのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん 水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 だいごんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根 水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックだいごん おかか軟飯	鶏ひき肉・かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根 水・だし・しょうゆ

※食べられない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。