



6月 給食献立表



離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1日	木	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも きな粉軟飯	ささ身・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
2日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	木綿豆腐	米	キャベツ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 煮込みうどん	木綿豆腐	米・かたくり粉・干しうどん	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ
3日 17日	土	10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	きゅうり	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 きゅうりの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・きゅうり	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックきゅうり 蒸しパン	ツナ缶・普通牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・キャベツ・きゅうり	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5日 19日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト トマトのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・トマト	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 刻みトマト	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 刻みトマト ホットケーキ	絹ごし豆腐・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	キャベツ・にんじん・トマト	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
6日 20日	火	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 キャベツの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 キャベツの軟らか煮 ひき肉と野菜の軟飯	ツナ缶・鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ・にんじん	水・だし・しょうゆ
7日 21日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト だいこんのペースト	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・大根	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	大根・にんじん・ブロッコリー	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 ボイルブロッコリー 蒸しパン	高野豆腐・普通牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	大根・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
8日 22日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	ます	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・ほうれんそう	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも ホットケーキ	ます・調整豆乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
9日 23日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト	木綿豆腐	米	キャベツ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	木綿豆腐	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・かぼちゃ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 マカロニきな粉	木綿豆腐・きな粉	米・かたくり粉・マロニ 上白糖	にんじん・キャベツ・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ・食塩
10日 24日	土	10倍がゆ 麩のペースト ほうれん草のペースト だいこんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ だいこんの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・大根	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックだいこん おかか軟飯	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・大根	水・だし・しょうゆ
12日 26日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト 玉ねぎのペースト	木綿豆腐	米	チンゲンサイ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	チンゲンサイ・たまねぎ にんじん	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん ホットケーキ	木綿豆腐・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	チンゲンサイ・たまねぎ にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
13日 27日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 マカロニきな粉	ささ身・きな粉	米・かたくり粉・マロニ 上白糖	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ・食塩
14日 28日	水	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 小松菜のペースト	しらす干し	米・じゃがいも	こまつな	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 小松菜の軟らか煮	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 小松菜の軟らか煮 ツナと野菜の軟飯	しらす干し・ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな・たまねぎ グリブ・ス冷凍	水・だし・しょうゆ
15日 29日	木	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれん草の軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれん草の軟らか煮 蒸しパン	ささ身・普通牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
16日 30日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	大根・チンゲンサイ	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 煮込みうどん	たら	米・かたくり粉・じゃがいも 干しうどん	大根・チンゲンサイ・にんじん	水・だし・しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までにご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。